

Aktivitus News

September 2006

Fina resultat av Team Aktivitus

Max Öste-MacDonald tog en meriterande fjärdeplats i Schweiziska Mtb-Cupen den 3/9. Helgen innan knep Max dessutom en andraplats i det anrika långloppet Finnmarksturen i Ludvika. Martin Flinta, tävlandes för Team Buff, tog en 15:e plats i Multisport-VM som gick i Hemavan i slutet på augusti. Detta efter att ha tävlat nonstop i nästan en vecka! Läs mer på www.flinta.nu. Även Mattias är tillbaka i sadeln igen efter ett ofrivilligt uppehåll pga. skada. Till helgen avgörs Svenska Lvg-Cupen, 26 mil mellan Karlstad och Oslo. Mattias har stora möjligheter att ta en topp 10-placering totalt i cupen och låter hälsa att han är väldigt laddad!



Mattias Lundqvist in action.

Hb-mätning tillgänglig

Från och med 1 september gör vi Hb-mätningar på Aktivitus. Normalvärde för män ligger på 130-170 g/l samt 120-150 g/l för kvinnor. Låga värden är ofta ett tecken på järnbrist. Mer om Hb-mätning kan man läsa på aktivitus.se under Nyheter. Detta är

en tilläggstjänst till våra vanliga tester och kostar 100:-.

Ny topp-3 notering i W/kg

Henrik Nordström, vinnaren i Kungsbacka Grand Fondo, kom upp i 6,5 W/kg under ett test i augusti. Dessvärre har han nyligen ådragit sig en bäckenfraktur men är igång med rehab och har siktet inställt på nästa säsong.

Aktivitus i Stockholm

På allmän begäran gör vi i slutet på september ett gästspel i Stockholm. I dagarna tre, 29/9-1/10, ska vi undersöka fysiken hos huvudstadens atleter.

Invigningsmingel med fin uppslutning

Tack alla som hade vägarna förbi den sista augusti för att fira vår flytt till nya lokaler! Vi blev runt 60 personer som snackade cyklar, tester, popcorn, konditionsträning och lite mer cykel under drygt tre timmar.

Månadens kunderbudande

För enbart 100:- får du fem valfria Powerbar-produkter samt en Tour de France-cykelflaska. Ord. Pris: 155:-



På återhörande! Mvh – Sara och Mattias

Aktivitus

- Din Partner för Aktivitet Och Hälsa

Töpelsgatan 7, 416 55 Göteborg, Tel: 0739-564061, 0732-448248, info@aktivitus.se
Orgnr: 721107-5614, Plusgiro: 38 05 56-1, Företaget innehar F-skattebevis. www.aktivitus.se