

Information till dig som går på AKTIVITUS MEMBERSHIP HÄLSA

Syftet med detta dokument är att du som kund ska vara införstådd i vad du kan förvänta dig av MEMBERSHIP HÄLSA med Aktivitus.

I Aktivitus MEMBERSHIP HÄLSA ingår hälsotester, individualiserad personlig utveckling genom regelbunden coaching och personlig träning.

- Hälsotest var 6:e månad (2ggr per år) – Konditionstest (submaximalt, skattat), Självskattning av psykosociala faktorer, blodtryck, blodfetter, blodsocker, Hb, kroppssammansättning, samt midjemått.
- Individuellt anpassad coaching och/eller personlig träning var annan vecka (22 tillfällen per år)**, inom områdena motivation/personlig utveckling, kost/nutrition, konditionsträning och styrketräning utifrån dina behov. Allt sker inte på en gång, utan utifrån din individuella plan.
- Tillgång till att maila/chatta/prata med din coach under 'Open office'-tid på veckobasis eller enligt överenskommen tid med din coach.
- Reducerade priser på Aktivitus kurser, gruppträningar, föreläsningar och träningsresor.

Pris för MEMBERSHIP HÄLSA är 1990kr/månad*
(*Senior coach +500kr/månad)

**Högst ett coaching/PT-tillfälle i taget kan bokas om eller skjutas upp. Från det andra tillfället eller fler brinner tillfällena inne. Dvs. det går inte att stacka upp coaching/PT-tillfällen.

MEMBERSHIP HÄLSA PAR

Vill du göra skillnad tillsammans med någon annan? Tillsammans med din vän, sambo, make/maka kan ni tillsammans välja MEMBERSHIP HÄLSA PAR. Ni nyttjar då coaching, testtider och personlig Träningstider gemensamt. (2990kr/mån* för två gemensamt)

Ekonomi

Vid MEMBERSHIP dras membershipavgiften i slutet av varje månad med Autogiro (Du får lämna ett autogiromedgivande).

Vi kan även fakturera dig månadsvis, då mot en fakturaavgift på 30kr för administrativ hantering.

Uppsägning av MEMBERSHIP HÄLSA

Membership HÄLSA har från start tre månaders uppsägningstid. Efter tre månader gäller två månaders uppsägningstid. Vid uppsägning, maila din coach samt info@aktivitus.se (där ditt namn tydligt framgår) och att du avser att säga upp ditt Membership. Vid uppsägning utgår alltid kommande testtillfälle om de faller inom uppsägningstiden.